

Athletic-Training Montags von 17.00-18.00Uhr **NICHT VOM 12.-25.08.24**
Yoga Mittwochs 17.00 Uhr und Samstags 11.15 Uhr **NICHT VOM 10.-17.08.24**

Stand 01.08.24

MATTE 1 SPIEGEL							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.00-07.15							BJJ/LutaLivre Patrick
10.00-11.15						MMA/Grapppling LutaLivre Simo nicht 04.08. - 16.08.24	MMA/Grapppling LutaLivre Simo nicht 04.08. - 16.08.24
10.30-11.45	Kickboxen Alex M.	Kick-Thaiboxen Roman	MMA Patrick	Kick-Thaiboxen Sven nicht 12.08.-31.08.24	MMA Sven nicht 12.08.-31.08.24		
M I T T A G							
13.30-14.30						Kick-Thaiboxen Roman	
14.30-15.15						Kids alle Kickboxen Marko nicht 09.08.-31.08.24	
15.15-16.00						Kids alle Kickboxen Marko nicht 04.08. - 31.08.24	
15.30-16.15		Kids 4y-6y Eagles Joschua	Kids 4y-6y Eagles Roman	Kids 4y-6y Eagles Sven nicht 12.08.-31.08.24	Kids 4y-6y Eagles Sven nicht 12.08.-31.08.24		
16.15-17.00	Kids 4y-11y BJJ NoGi Diego nicht 19.08. - 30.08.24	Kids 7y-11y BJJ NoGi Joshua	Kids 7y-11y Kickboxen Roman	Kids 7y-11y Karate Sven nicht 12.08.-31.08.24	Kids 7y-11y Kickboxen Sven nicht 12.08.-31.08.24		
17.00-18:00	Kids 12y-15y BJJ NoGi Rene	Kids 12y-15y BJJ NoGi Rene	Kids 12y-15y BJJ NoGi Rene	Kids 12y-15y Karate Sven nicht 12.08.-31.08.24	Kids 12y-15y Kickboxen Alex M.		
18.00-19.00	Kick-Thaiboxen Etti	Kick- Thaiboxen Alex M.	Kick-Thaiboxen Alex M.	MMA Sven nicht 12.08.-31.08.24	MMA Kickbox Sparring Alex M.		
19.00-20.00	MMA/Grapppling LutaLivre Diego nicht 19.08. - 30.08.24	MMA/Grapppling LL-Sparring Selvin	Boxen Alex M.	MMA/Grapppling LutaLivre Diego nicht 19.08. - 30.08.24	BJJ/LutaLivre freies Rollen		
19.15-20.30				Silberrücken Alex nicht 05.08. - 25.08.24			
20.00-21.15	BJJ Pascal nicht 20.08. - 03.09.24	MMA Markus	MMA Etti				

MATTE 2							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30-11.45	BJJ Patrick	MMA/Grapppling LutaLivre Patrick	BJJ/LutaLivre freies Rollen	MMA/Grapppling LutaLivre Peter			
M I T T A G							
14.30-15.30						Kick-Thaiboxen Frauen Roman	
20.00-21.15	KravMaga Oli nicht 07.08.-21.08.24	MMA/Ringen Rene	BJJ Pascal nicht 20.08. - 03.09.24	Bjj Diego nicht 19.08. - 30.08.24			
20:15-21:45					KravMaga Oli nicht 07.08.-21.08.24		